



STEIN EGERTA



---

## Von Anfang an starkes Selbstwertgefühl

---

familylab nach Jesper Juul

**Mittwoch, 26. November 2014**



**Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt**  
In der Steinegerta 26, Postfach 38  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31  
[info@steinegerta.li](mailto:info@steinegerta.li)

 **Liechtensteinische  
Landesbank<sup>1861</sup>**  
Hauptsponsor

**Erwachsenen.Bildung**

## Von Anfang an starkes Selbstwertgefühl

### **Beginn /Dauer**

Mittwoch, 26. November 2014, 20.00 Uhr

### **Ort**

Pfarreizentrum (neben TAK), Schaan

### **Referent/in**

Helga Luchs-Drescher (Tel. 2320606)

### **Kosten**

CHF 20.–

### **Hinweise**

Mit Voranmeldung

### **Organisation**

Stein Egerta / Gabi Jansen

### **Kursziel**

Kinder mit einem gesunden Selbstwertgefühl erfahren, dass sie etwas bewirken und schwierige Situationen meistern können. Wie können wir als Eltern die Persönlichkeit unserer Kinder stärken? Dieser Abend vermittelt die Ansätze des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul und möchte Inspirationen für den Familienalltag geben.

### **Inhalt**

Ein starkes Selbstwertgefühl ist ein wichtiger Bestandteil des Lebens, um sich als Mensch wohl fühlen zu können. Je besser es entwickelt ist, desto grösser ist unsere Lebensfreude. Wird es von Anfang an gestärkt, kann das Kind mit seinen Herausforderungen besser umgehen und dem Leben mit Zuversicht und Vertrauen begegnen. Wo können wir unterstützen, um den Keim stark werden zu lassen?

### **Zielgruppe**

Dieser Vortrag richtet sich an alle Eltern, die die gesunde Entwicklung des Selbstwertgefühls ihrer Kinder unterstützen möchten.

### **Leitung**

Helga Luchs-Drescher ist familylab-Seminarleiterin, Körpertherapeutin und Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung mit eigener Praxis in Schaan, Mutter zweier Kinder.