



---

## Nein aus Liebe – klare Eltern, starke Kinder

---

familylab nach Jesper Juul

**Donnerstag, 28. Februar 2013**



**Erwachsenenbildung Stein Egerta Anstalt**  
In der Steinegerta 26, Postfach 38  
9494 Schaan, Liechtenstein  
Telefon +423 232 48 22, Fax +423 232 48 31  
[info@steinegerta.li](mailto:info@steinegerta.li)



**Liechtensteinische  
Landesbank<sup>1861</sup>**  
Hauptsponsor

## Nein aus Liebe – klare Eltern, starke Kinder

### **Beginn /Dauer**

Donnerstag, 28. Februar 2013, 20.15 bis 21.45 Uhr

### **Ort**

Seminarzentrum Stein Egerta, Schaan

### **Referent/in**

Helga Luchs-Drescher (Tel. 2320606)

### **Kosten**

CHF 20.–

### **Hinweise**

Mit Voranmeldung

### **Organisation**

Stein Egerta / Gabi Jansen

Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die wir geben können. Doch warum fällt es uns nicht immer leicht, zu unseren Kindern Nein zu sagen? Warum schleicht sich bei einem Nein oft ein schlechtes Gewissen ein?

### **Kursziel**

Dieser Abend vermittelt die Ansätze des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul und möchte Inspirationen für den Familienalltag geben.

### **Inhalt**

Viele Konflikte in der Familie entstehen, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten. Klar Nein zu sagen, bedeutet vor allem, Ja zu sich selbst zu sagen und für die eigenen Überzeugungen und Werte einzustehen. Leben Erwachsene dies mit gutem Gewissen vor, machen Kinder diese kostbaren Erfahrungen für ihre Zukunft in der heutigen Gesellschaft.

### **Zielgruppe**

Dieser Vortrag richtet sich an alle Eltern, die Ermutigung für ein "authentisches Nein" suchen und Impulse für das Erlernen der "Kunst, Nein zu sagen" wünschen.

### **Leitung**

Helga Luchs-Drescher, familylab-Seminarleiterin, Körpertherapeutin, Beraterin für Persönlichkeitsentwicklung mit eigener Praxis, Mutter zweier Kinder